

Workshop: Lebensblockaden

1. Was sind Dinge, Beziehungen, Vorfälle in meinem Leben, die einer Aufarbeitung bedürfen?

2. Was fällt mir spontan ein, um etwas in dieser Situation zu bewegen? (z. B. »Eine versöhnliche Karte an Tante Eulalia«)

Auch hier ein Beispiel:

Fehler, belastete Beziehungen	Was habe ich dazu beigetragen	Ideen, was ich tun könnte	Termin
Schwägerin	Im Affekt als dumme Ziege bezeichnet	»Entschuldigungs«-Karte	heute Abend
Dieter	Misstrauen, weil bei Reisekostenfälschung ertappt	Gespräch, Aussprache	März

Fehler, belastete Beziehungen	Was habe ich dazu beigetragen	Ideen, was ich tun könnte	Termin