



19.06.2012 17:45 Uhr

ARBEIT

## Jobwechsel - Der Sprung ins kalte Wasser

Es gibt viele Gründe, weshalb die Karriere nicht immer geradlinig verläuft. Berufliche Umbrüche kosten Zeit und Kraft - deshalb sollte man ganz klar dahinterstehen



Ein Jobwechsel muss gut überlegt sein.

© Fotolia.com

**Hannover.** Die Nürnbergerin Jutta Metzger schaut auf eine Bilderbuchkarriere zurück: Von der Krankenschwester gelang ihr der Aufstieg in die Geschäftsleitung von Europas größter augenärztlicher Klinik. Als OP-Schwester stieg sie 1987 in der Fürther Augenarztgemeinschaft Ober-Scharrer ein. Ihr Chef, Armin Scharrer, erkannte früh, dass Metzger über Führungspotenzial und Organisationstalent verfügt, und förderte sie entsprechend: 1996 wurde sie seine Assistentin und ist inzwischen Mitglied der Geschäftsleitung. Damit hat sie Verantwortung für 400 Mitarbeiter an 13 Standorten.

Doch jetzt hat sie das Gefühl, dass sie sich innerhalb der Klinikstrukturen nicht mehr weiterentwickeln kann. Hinzu kommt, dass sie am Starnberger Roots&Wings-Institut eine fünfjährige Coachingausbildung absolviert, die sie im Sommer abschließt. „Es steht der nächste Karriereschritt an“, sagt sie voller Selbstvertrauen. Deshalb macht sie sich in München als Coach und Teamentwicklerin selbstständig. - „Find your sweet spot“, sagt Personalguru Jörg Knoblauch dazu. Der Buchautor aus dem württembergischen Giengen empfiehlt, seiner Begeisterung zu folgen. Nur wer für seine Tätigkeit brennt, findet tiefe Befriedigung im Beruf. Für die Selbstständigkeit sei Begeisterung sogar „unerlässlich“.

Wenn die Möglichkeit besteht, sich aus dem Angestelltendasein in die Selbstständigkeit rüberzuhangeln, ist es oft empfehlenswert, diesen langsameren Übergang zu wählen. „Doch irgendwann muss man springen“, sagt Knoblauch, „dann gilt ganz oder gar nicht.“ Ideal ist, wenn in derartigen Situationen Geschäftskontakte mitgenommen werden können. So kennt Jutta Metzger die Szene genau. „Es gibt schon eine Kooperationsanfrage mit einem Beratungsunternehmen, das sich auf Unternehmensentwicklung und Marketing spezialisiert hat“, erzählt sie. Da passe sie mit ihren Themen Personal- und Teamentwicklung sowie Führungskräfte-Training gut rein. Zudem gebe es bereits erste Kundenanfragen.

Manchmal sind es auch familiäre Gründe, weshalb die Karriere nicht völlig geradlinig verläuft. Knapp fünf Jahre arbeitete Marcel Dompert nach dem Studium als Assistent für Jörg Knoblauch, schrieb an seinen Büchern mit, entwickelte Seminare zum Thema Personal und beriet Unternehmen. Doch mit der Geburt seines Sohnes orientierte sich der Betriebswirtschaftler von der Ostalb zurück nach Esslingen. Das familiäre Netzwerk von vier Großeltern kann den Kleinen versorgen, während die Eltern wieder arbeiten gehen. So der Plan. Inzwischen hat Domperts Frau eine Halbtagsstelle als Kinderärztin gefunden, und er selbst arbeitet auf freiberuflicher Basis für den Tempus-Inhaber Knoblauch.

„Solche Umbrüche benötigen Zeit“, weiß Helmut Meyer, „und vor allem viel Energie.“ Der Hannoveraner kennt aus Karriereberatungen zunehmend das Problem, die beiden Berufe eines Paares und das Familienleben unter einen Hut zu bekommen. Da müssen klare Entscheidungen mit hohem Bewusstsein getroffen werden, die eventuell schmerzvolle Konsequenzen haben. „Ich hätte mir die Jobsuche nicht so schwierig vorgestellt“, gesteht auch Dompert. Allerdings sieht er auch die positiven Seiten, denn seine Bewerbungserfahrungen fließen wiederum in die Tempus-Seminare ein.

„Gute, tragfähige Kontakte sind wichtig“, bestätigt Meyer. Damit meint er nicht nur das berufliche Vitamin B, sondern zuerst Freunde und Eltern. Wer sich neu orientiert, muss sich über seine Ziele, Talente, Motive und Werte klar werden. Das funktioniert nur im Gespräch mit Vertrauten. Sonst ist die Chance groß, dass

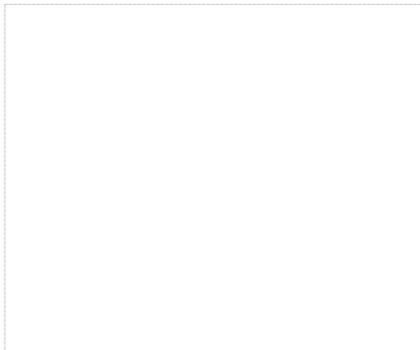
### ANZEIGEN

#### Jobmarkt

Finden Sie einen Job!  
Stellen Sie Ihre  
Bewerbung ein und lassen  
Sie sich von den  
Personalleitern der Region  
kontaktieren. mehr



### ANZEIGE



### JOBSUCHE

#### Richtig bewerben

Was macht eine  
Bewerbung erfolgreich?  
Wozu dient ein Plan für  
die Karriere? Wer verdient  
wieviel? Hier finden Sie  
Tipps für Ihre Bewerbung  
sowie alles Wichtige zu  
Arbeitsvertrag und Kündigung. mehr



### ANZEIGE

**Guter Tipp!**

**UNSERE LESER  
SIND IHRE  
KUNDEN**

Ihr Firmeneintrag >>

der Betroffene auf einer anderen Stelle in genau derselben Sackgasse landet. „Berufs- und Karriereentscheidungen werden in der Regel sehr unbewusst getroffen“, findet der 54-jährige Personalberater. Letztlich sei entscheidend, dass jeder zu seinem beruflichen Umbruch steht, sagt Meyer. Diese Überzeugung erfasst auch das Umfeld und überzeugt künftige Arbeitgeber.

Sind berufliche Fehlentwicklungen erkannt, sollte niemand allzu lange mit der Korrektur warten. Irgendwann fehle der Schwung und Elan. Stattdessen drohen depressive Verhaltensweisen oder Burn-out. Dem stimmt auch Personalberater Knoblauch zu. Es gelte: „Love it, change it or leave it.“ Entweder die berufliche Situation mit allen Konsequenzen akzeptieren, das berufliche Umfeld gestalten oder kündigen. Je früher die Entscheidung falle, desto leichter sei sie.

Jens Gieseler

[◀ Voriger Artikel](#)

KOMMENTARE IM FORUM

- [Weitere Kommentare](#)
- [Startseite Forum](#)
- [Kommentar schreiben](#)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

- 

**Transfers**

**Hannover 96 holt Schweizer Nikci**

Der dritte Neue ist da: 96 verpflichtet Adrian Nikci (22) vom FC Zürich. Nikci war am Donnerstag zur... [►mehr](#)
- 

ANZEIGE

**Zürich Spring Special mit 20% Rabatt.**

Geniessen Sie den Zürcher Frühling. Ab 3 Nächten erhalten Sie bei flexibler Reiseplanung 20% Rabatt. [►mehr](#)
- 

**Hannover 96**

**96 holt Felipe, Pogatetz wechselt nach Wolfsburg**

Hannover 96 hat heute den Brasilianer Felipe Trevizan Martins, genannt Felipe, von Standard Lüttich... [►mehr](#)
- 

**Scorpions und Indians**

**Gespräche über Eishockey-Fusion in Hannover**

Neuer Anlauf für eine alte Idee: Der Eishockey-Erstligist Hannover Scorpions will mit dem Zweitligisten... [►mehr](#)
- 

**Gesundheitsgefahr**

**Enten-Kot vermiest Badespaß im Maschsee**

Wegen der hohen Keimbelastung hat die Region Hannover ein Badeverbot für das Strandbad Maschsee in Hannover... [►mehr](#)
- 

ANZEIGE

**Gratulation auf Schokolade**

Überraschen Sie Ihre Freunde mit einer persönlichen Botschaft aus Schokolade. Bestellen Sie JETZT My M&M's@! [►mehr](#)

►Hier auf NeuePresse.de werben

powered by plista



Inhaltsverzeichnis

Stichwort eingeben

NACHRICHTEN

- [Startseite](#)
- [Politik](#)
- [Panorama](#)
- [Kultur](#)
- [Medien](#)

HANNOVER

- [Meine Stadt](#)
- [Meine Stadtteile](#)
- [Meine Region](#)

SPORT

- [Hannover 96](#)
- [Anstoß](#)
- [Überregional](#)
- [EM 2012](#)
- [Eurotrainer](#)
- [NP-Sportstiftung](#)
- [Sporttabellen](#)

MEDIATHEK

- [Hannover-Nachrichten](#)
- [Videos](#)
- [Fotostrecken](#)

NP DIREKT

FREIZEIT

- [Kino](#)
- [Veranstaltungen](#)
- [Essen & Trinken](#)
- [Ausflüge & Reisen](#)
- [Wetter](#)
- [Künstler](#)
- [Vereine](#)
- [Spiele](#)
- [Hundeblog](#)

RATGEBER

- [Bauen & Wohnen](#)
- [Auto & Verkehr](#)
- [Verbraucher](#)
- [Studium & Beruf](#)
- [Familie](#)

ANZEIGEN

- [Jobs](#)
- [Immo](#)
- [Autos](#)
- [Marktplatz](#)
- [Trauerportal](#)
- [Familie](#)
- [Branchenführer](#)
- [Weitere Anzeigen](#)
- [Angebote](#)
- [Mediadaten](#)
- [Mediadaten Online](#)
- [Anzeigenspezial](#)

[Anzeigen aufgeben](#)

[Wir über uns](#) [Datenschutz](#) [Mediadaten](#) [Mediadaten Online](#) [AGB](#) [Nutzungsbedingungen für Leserkommentare](#) [Impressum](#) [Kontakt](#)

© Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG

[Ein starker Verbund:](#) [Hannoversche Allgemeine](#) [Neue Presse](#) [Göttinger Tageblatt](#) [Peiner Allgemeine Zeitung](#) [Oberhessische Presse](#)  
[Leipziger Volkszeitung](#) [Schaumburger Nachrichten](#) [Gelnhäuser Neue Zeitung](#) [Wolfsburger Allgemeine/Aller-Zeitung](#) [Eichsfelder Tageblatt](#)  
[Waldeckische Landeszeitung / Frankenberger Zeitung](#) [Kieler Nachrichten](#) [Lübecker Nachrichten](#) [Gießener Zeitung](#) [TheMediaLab](#) [myHeimat](#)  
[Mein Samstag](#) [Madsack Medienagentur](#) [Partner](#) [Im Fokus](#) [Trade-a-game](#) [Radio.de](#) [mymedia](#)  
Sie befinden sich hier: [Jobwechsel - Der Sprung ins kalte Wasser Studium & Beruf Ratgeber](#)